

PRO-JEK ACADEMY

Modul Contoh: Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Dasar

Tujuan Pembelajaran

Peserta memahami alat pelindung diri, identifikasi bahaya, briefing sebelum kerja, dan pelaporan kejadian di proyek konstruksi.

Pemeriksaan	Tindakan wajib
Sebelum kerja	Periksa helm, sepatu, sarung tangan, area, dan izin kerja.
Saat bekerja	Jaga area tetap rapi, gunakan alat sesuai fungsi, patuhi batas aman.
Setelah kerja	Matikan alat, bersihkan area, laporkan kondisi tidak aman.

Latihan Singkat

Sebutkan tiga bahaya di area kerja Anda dan tentukan tindakan pencegahannya. Diskusikan hasilnya dengan pengajar sebelum praktik.

Dokumen ini adalah materi contoh PRO-JEK Academy, bukan pengganti pelatihan resmi atau sertifikasi kompetensi.